

التهاب بافت ریه را پنومونی یا ذات‌الریه گویند.

## علت پنومونی:

اغلب به دلیل ورود میکروبهای بیماریزا یا بلعیدن موادی مانند: مایعات، چربی، نفت، بنزین و یا مواد استفراغ شده به مجاری تحتانی تنفسی بوجود می‌آید.

## علائم پنومونی شامل:

سرفه، تب، تنگی نفس، ضعف عمومی، درد قفسه‌ی سینه، بی‌اشتهایی و استفراغ به دنبال سرفه می‌باشد.

## درمان:

### ۱) درمان سرپایی شامل موارد زیر است:

استفاده از آنتی‌بیوتیک‌های خوراکی تجویز شده توسط پزشک (به‌طور کامل و سروقت)، تهویه‌ی مناسب اتاق کودک و مرطوب نمودن هوا با استفاده از دستگاه بخور، کنترل کودک از نظر تب و سختی تنفس، استفاده از مایعات گرم و تامین استراحت کودک.

۱

## الف) کنترل تب:

★ کنترل و کاهش تب به وسیله‌ی پاشویه و استفاده‌ی به موقع از تب‌برهای تجویز شده توسط پزشک میسر می‌باشد.

★ نواحی پاشویه شامل (کشاله‌ی ران، گردن، زیر بغل و پیشانی) می‌باشد.

★ به منظور جلوگیری از لرز کودک، لازم است که پوشاک و ملحفه‌های تخت کودک در صورت خیس شدن به طور مکرر تعویض شود.

## ب) ایجاد سهولت در تنفس:

★ قرار دادن کودک در وضعیت نیمه‌نشسته به طوری که سر بالاتر از تنه قرار بگیرد.

★ استفاده از بخور موجب گرم و مرطوب شدن هوای تنفسی کودک می‌شود.

★ تخلیه‌ی ترشحات سینه‌ی کودک با استفاده از ورزش‌های تنفسی میسر است (کودک را روی پاهای خود قرار دهید و آرام با دستهای کاسه شده به پشت

۲

او بزنید تا خلط غلیظ کنده شود).

★ در صورت تنفس تند، زیاد و یا صدادار از دادن مواد غذایی و خوراکی خودداری نمایید و بلافاصله به پزشک مراجعه کنید.

## ج) تامین مایعات و نحوه صحیح تغذیه:

✳ در صورتی که کودک شما غذا را تحمل می‌کند. لازم است قبل از شروع تغذیه، ورزش تنفسی را انجام داده و پس از تمیز کردن دهان کودک، با دقت و آهسته با مقدار کم و دفعات زیاد، تغذیه را شروع نمایید؛ چون ممکن است کودک تحمل نکند و استفراغ نماید در این صورت خطر بازگشت ترشحات به راههای تنفسی کودک وجود دارد.

✳ برای پیشگیری از کم‌آبی بدن به کودک مایعات ولرم بیشتر خورانده شود. چون مایعات ترشحات مجرای تنفسی کودک را رقیق کرده و از ضعف عمومی وی می‌کاهد. لازم به ذکر است استفاده از غذاهای چرب و سرخ کردنی، ادویه‌دار و محرک تا

۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران  
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان  
NoP۲



پنومونی اطفال

تابستان ۱۳۹۹  
پمفلت آموزشی مددجو

پزشک خود مراجعه نمایید، تمام شیرخواران ۱ ماه تا

۳ سال لازم است، این واکسن را بزنند.

\* از تماس کودک با افراد مبتلا به عفونت‌های تنفسی اجتناب نمایید.

\* سعی کنید اتاق کودک تهویه مناسبی داشته باشد.

\* سعی کنید با تغذیه مناسب با شیر مادر و غذاهای سرشار از ویتامین مانند میوه و سبزیجات تازه نظیر پرتقال، لیموشیرین و آب هویج و غیره با توجه به سن کودک ایمنی آن را بالا ببرید.

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود  
پمفلت‌های آموزش به بیمار  
<http://www.ziaeian.ir> و یا  
<http://help.tums.ac.ir>  
جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد  
[Ziaeian@tums.ac.ir](mailto:Ziaeian@tums.ac.ir)

بهبودی کامل کودک شما ممنوع می‌باشد.

## (د) تامین استراحت:

مادر عزیز! سعی کنید اسباب بازی و سرگرمی‌های مناسب سن کودک را فراهم سازید تا کودک بیشتر در تخت خود استراحت داشته باشد. کودک نیاز به محدود کردن ورزش و فعالیت ندارد، مگر اینکه ایجاد خستگی کند.

## (۲) درمان در بیمارستان:

در صورت وجود علائم بیماری شدید، یا عدم پاسخ به درمان سرپایی در منزل، ادامه‌ی درمان پس از بستری شدن کودک انجام می‌گیرد.

## پیگیری درمان:

مراجعه به درمانگاه اطفال در تاریخ تعیین شده، برای اطمینان از بهبودی کامل کودک لازم است.

## روش‌های پیشگیری از بروز مجدد بیماری:

\* در اول پاییز جهت تجویز واکسن آنفلوانزا به